



中華料理 珍竹林 野菜350g

住 古知野町福寿5
営 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00
提 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00
休 水曜日・第3火曜日
☎(0587) 54-2572

ピーマン、キャベツ、ニンジン、もやしは豚肉と相まって、風邪の予防、疲労回復、免疫力増進と健康な食生活を応援します。お客様に健康になって頂きたいとの思いから名づけました。

健江タンメン
650円



カフェ・ド・ラ・カーサ Cafe de lacasa 野菜350g

住 江森町南76
営 11:00~18:00
提 11:00~14:30
休 水曜日 ☎(0587) 53-0880

身体をあたため、基礎代謝をあげるのに最適なお料理、それがポトフです。ポトフはフランスの代表的家庭料理。春は、冬の寒さでこわばった身体をほぐす時期、身体があたたまるポトフで健康なカラダ作りをしてみませんか。

季節のポトフランシ
(サラダバイキング・スープ・ドリンク付き)
1,200円 (1日限定10食・要予約)



キッチンくま 野菜300g

住 赤童子町大堀48
営 昼11:00~14:00 夜16:30~21:30
提 昼11:00~14:00 夜16:30~21:30
休 火曜日
☎(0587) 54-3552

野菜のビタミンとマトンのたんぱく質で、お肌もツルツル。野菜をたっぷり使った、栄養バランスのとれたメニューです。

ジングスカン定食
(ドリンク付)
1,000円



味の魚仙 野菜250g

住 古知野町桃源93
営 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00
提 昼11:00~14:00
休 月曜日
☎(0587) 56-2970

季節の野菜をたっぷり使った体にも良くヘルシーなお弁当。女性や高齢者の方におすすめです。

精進料理
1,575円
(要予約)



カフェレスト オリーブ 野菜250g

住 古知野町小金112
江南商工会館1階
営 7:00~18:00 (祝日は午前中)
提 11:30~14:00 (月~金)
休 日曜日 ☎(0587) 54-2040

ハンバーグは、豆腐を使っているのにも関わらず、しっとりとしていて、ふわふわ。今回は、ベジゼリー付き。手間ひまかけて、手作りした野菜ゼリー。さっぱりとなめらかな口どけ、野菜が苦手なお子様にも大人気です。

ヘルシー彩りハンバーグ定食
(ドリンク付)
700円 (限定10食)
※予約の場合は別途



カフェレスト ビーグル 野菜250g

住 赤童子町大間5-5
営 7:30~18:00
提 11:30~14:00
休 日曜日
☎(0587) 54-5956

名前のとおり、サラダ感覚で食べることができる肉定食。ボリュームたっぷりですが、野菜とお肉を一緒に食べることで、さっぱりとして、女性でもベロリと食べられます。

肉サラダ定食
(ドリンク付)
750円



日本料理 増美 野菜250g

住 古知野町久保見81-1
営 昼11:00~14:00 夜17:00~22:00
提 昼11:00~14:00
休 月曜日 ☎(0587) 56-2062

三段のお弁当箱には、野菜の煮物・焼き魚、季節のちらし寿司、お造り。サラダと小鉢、お吸い物付き。日本料理ならではの食材を使い、季節の香りいっぱいのお弁当です。
※他のスタイルランチメニュー
うなぎ丼 (増美オリジナルサラダ付) 1,400円

ひさご弁当
(限定20食 要予約)
2,100円



めん処 利休 野菜250g

住 中奈良町熊野88
営 昼11:00~14:00 (土・日・祝~15:00)
夜17:00~21:00
提 営業時間と同じ
休 火曜日 ☎(0587) 53-9009

名古屋コーチンのみを使用した出汁に魚介と野菜のうまみがたっぷり。野菜の持つビタミンCは、コラーゲンの生成を手助けします。女性にうれしいコラーゲンたっぷり、美容と健康を応援します。
※他のスタイルランチメニュー
1日分の野菜が採れちゃうカレーセット 1,080円

野菜たっぷり
コーチン出汁うどん
980円



一不二 野菜200g

住 赤童子町大堀90
江南市役所地下1階
営 8:30~17:00
提 11:00~14:00
休 土・日曜日・祝日
☎(0587) 54-1111内線207

野菜のうまみたっぷりの味噌ラーメン。あんかけなので、最後までアツアツ。味の決め手は、ごま油。香ばしいごまの香りが食欲を誘います。
※他のスタイルランチメニュー 野菜炒め定食630円

あんかけ味噌
ラーメン定食
(唐揚・デザート付) 750円



そば蔵 江南店 野菜200g

住 勝佐町若宮82
営 11:00~20:30
提 11:00~20:30
休 水曜日 ☎(0587) 53-0871

長野県は日本一長寿県(平成24年)。その秘訣は、ずばり野菜の摂取量が多い食生活。野菜の摂取量が多いと、脂質や糖質の上昇を抑え、塩分を体外に放出するカリウムも十分補給できます。当店では、信州にこだわり、健康的な食生活を提案します。

けんちんそばセット
1,030円



天ぷらの天錦 野菜200g

住 古知野町小金101
営 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00
提 昼11:30~14:00 (月~土)
休 水曜日 ☎(0587) 55-0333

なす、パプリカ、アスパラガスなど色とりどりの野菜の天ぷら。マグロの山かけ、フレッシュサラダと野菜の色々な感触が楽しめるランチです。
※他のスタイルランチメニュー
季節の野菜天丼セット(サラダ・デザート付) 950円

錦ランチ
980円



CoCo 吉番屋 江南東野店 野菜170g

住 東野町長幡寺18-1
営 11:00~24:00
提 昼11:00~14:00 夜18:00~21:00
休 無休
☎(0587) 55-1220

カロリーをおさえたいオリジナルカレーにキャベツ、にんじん、たけのこ、ミニトマト、エビ、高野豆腐入り、彩り豊かにヘルシーさ満載です。

ヘルシー春満彩カレー
(サラダ付)
960円 (限定20食)



いなこのや 野菜150g

住 宮後町王塚20
営 昼11:30~14:00 夜17:00~20:00
提 昼11:30~14:00 夜17:00~20:00
休 水曜日
☎(0587) 54-0192

大きな海老天の下には、しいたけ、なす、さつま芋、にんじんの野菜天がたっぷり。ごま油で揚げているので、香り高く、コクのある天ぷらに仕上がっています。

健康天丼セット
980円



かっぽう家ぶしん 野菜150g

住 高屋町西町132-1
営 昼11:30~14:00 夜17:30~22:00
提 昼11:30~14:00
休 火曜日(変更の場合有)
☎(0587) 56-5586

自慢の野菜の小鉢2品付き。おから、きんぴらひじきの煮物、白和えなど野菜の旨みたっぷりの日替わり小鉢、どんな小鉢がつか楽しみます。

スタイルランチ定食
(ドリンク・デザート付)
1,570円

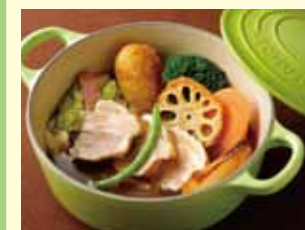


カフェ・ド・クレール 野菜150g

住 赤童子町御宿27-1
営 6:00~18:00
提 6:00~11:00
休 月曜日 ☎(0587) 59-6512

野菜たっぷりのモーニングセット。野菜の持つビタミンCは、女性の味方である美白・美肌・シミの予防、風邪や生活習慣病を予防するといわれ、抗ストレスビタミンとしても注目されています。

クレールオリジナル
モーニングセット
(コーヒー・紅茶、ミルク付)
550円



さかい珈琲FC 江南店 野菜150g

住 高屋町旭3
営 7:00~19:00
提 11:30~18:30
休 無休 ☎(0587) 53-6550

豚肉を柔らかく煮込み、あっさりとした甘みのあるオニオンスープに仕立てました。スープの中にも野菜と肉の旨味がたっぷり。スープごとお召上がりください。
※他のスタイルランチメニュー
デミグラスソテー(グジョー仕立て(温泉玉子入り) 980円

柔らかく煮た
オニオンスープ仕立て
パン又はライス付
(ランチに限りドリンク付)
980円

