



吉乃御膳 (限定20食) (ドリンクバー付) 1,050円

レストラン 翠江亭 ① 野菜150g
☎(0587) 53-5353
住 草井町西200(すいとびあ江南1F)
営 9:00~21:00
提 昼11:00~14:00
休 無休
根菜や葉物などバラエティ豊かな旬の野菜を栄養の摂取はもちろんのこと、いろいろな食感で楽しんでいただきたいとの思いで作っています。メニューの内容については、日替わりとなります。



イペリコ豚入り野菜つけ麺 980円

そば蔵 江南店 ② 野菜230g
☎(0587) 53-0871
住 勝佐町若宮82
営 11:00~20:30
提 11:00~20:30
休 水曜日
イペリコ豚は、肉質がよく、脂身がさらりとされていて、甘みがあるのが特徴です。そんなイペリコ豚と野菜のたっぷり入ったつけ汁は、蕎麦との相性もバッチリ。



柔らかポークのオニオンスープ仕立て (パン又はライス付 (ランチに限りドリンク付)) 980円

さかい珈琲FC 江南店 ③ 野菜150g
☎(0587) 53-6550
住 高屋町旭3
営 7:00~19:00
提 11:30~18:30
休 無休
豚肉を柔らかく煮込み、あっさりとした甘みのあるオニオンスープに仕立てました。スープの中にも野菜と肉の旨味がたっぷり。スープごとお召上がりください。

住 住所 営 営業時間 提 スタイルランチ提供時間 休 定休日

★アンケートのご協力をお願いします。 ご記入欄

Table with columns for Name, Gender, Age, and Occupation.

1 コーナンスタイルランチは何で知りましたか?
2 コーナンスタイルランチ事業の満足度について
3 その他改善等お気づきの点などございましたら、ご自由にご記入下さい。



秋かぼちゃのグラタンセット (サラダ・スープ・ドリンクバー付き) 1,000円

カフェ・ド・ラ・カーサ Cafe de lacasa ④ 野菜350g
☎(0587) 53-0880
住 江森町南76
営 11:00~18:00
提 11:00~14:30
休 水曜日
抵抗力を高めるカロテン、血行を促進し、冷え性の緩和効果を持つビタミンEが豊富な秋かぼちゃをたっぷり使った熱々のグラタンです。チーズと一緒に摂ることで、かぼちゃのβカロテンの吸収率も高めてくれます。



健康天井セット 980円

いねのや ⑤ 野菜150g
☎(0587) 54-0192
住 宮後町王塚20
営 昼11:30~14:00 夜17:00~20:00
提 昼11:30~14:00
休 水曜日
大きな海老天の下には、しいたけ、なす、さつまいも、にんじんなどの野菜天がたっぷり。当店はごま油で揚げているので、香り高く、コクのある天ぷらに仕上がっています。



錦ランチ 980円

天ぶらの天錦 ⑥ 野菜200g
☎(0587) 55-0333
住 古知野町小金101
営 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00
提 昼11:30~14:00 (月~土) 祝日を除く
休 水曜日
なす、パプリカ、アスパラガスなど色とりどりの野菜の天ぶら。マグロの山かけ、フレッシュサラダと野菜の色々な感触が楽しめるランチです。



ミネラルたっぷりヘルシーハンバーグ定食 (ドリンク付) 800円

カフェレスト オリーブ ⑦ 野菜200g
☎(0587) 54-2040
住 古知野町小金112 江南商工会館1階
営 7:00~18:00 (祝日は午前中)
提 11:30~14:00 (月~金)
休 日曜日
ひじきと枝豆をたっぷり入れた、ふわふわ・しっとりハンバーグです。ひじきは、ミネラルや鉄分がたっぷり入った健康食品で、疲労回復や貧血予防も期待できます。



精進料理 (要予約) 1,575円

味の魚仙 ⑧ 野菜250g
☎(0587) 56-2970
住 古知野町桃源93
営 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00
提 昼11:00~14:00
休 月曜日
夏バテ防止のために必要なビタミンBをたくさん含む豚肉、枝豆やビタミンCをたくさん含むかぼちゃやアスパラなどを使い、旬の野菜をたっぷり使い、彩りやいろいろな食感も楽しんでいただけます。



ひさご弁当 (限定20食 要予約) 2,100円

日本料理 増美 ⑨ 野菜250g
☎(0587) 56-2062
住 古知野町久保見40
営 昼11:00~14:00 夜17:00~22:00
提 昼11:00~14:00
休 月曜日
三段のお弁当箱には、野菜の煮物・焼き魚、季節のちらし寿司、お造り。サラダと小鉢、お吸い物付き。日本料理ならではの食材を使い、季節の香りいっぱいのお弁当です。



夏元気 ねばねばカレー (サラダ付) 960円 (限定20食)

CoCo吉番屋 江南東野店 ⑩ 野菜200g
☎(0587) 55-1220
住 東野町長幡寺18-1
営 11:00~24:00
提 昼11:00~14:00 夜18:00~21:00
休 無休
江南東野店オリジナルのカレーです。ねばねば野菜は免疫力を上げる「ムチン」を豊富に含んでおり、消化を助け、食欲不振も改善してくれ、カレーも胃腸の働きを高め、疲労回復などの効果を持つ料理です。



木の子五目そば 680円

中華料理 珍竹林 ⑪ 野菜200g
☎(0587) 54-2572
住 古知野町福寿5
営 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00
提 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00
休 水曜日・第3火曜日
きのこをたっぷり使った中華そばで4種のきのこから出るエキスと5種の野菜の旨みが当店のさっぱりスープにベストマッチ。疲労回復、免疫力増強と健康な食生活を応援します。



肉サラダ定食 (ドリンク付) 750円

カフェレスト ビーグル ⑫ 野菜250g
☎(0587) 54-5956
住 赤童子町大間5-5
営 7:30~18:00
提 11:30~14:00
休 日曜日
名前のとおり、サラダ感覚で食べることができる肉定食。ボリュームたっぷりですが、野菜とお肉と一緒に食べることで、さっぱりとして、女性でもペロリと食べられます。



ジンギスカン定食 (ドリンク付) 1,000円

キッチンくま ⑬ 野菜300g
☎(0587) 54-3552
住 赤童子町大堀48
営 昼11:00~14:00 夜16:30~21:30
提 昼11:00~14:00 夜16:30~21:30
休 火曜日
野菜のビタミンとマトンのたんぱく質で、お肌もツルツル。野菜をたっぷり使った、栄養バランスのとれたメニューです。



皿うどん 600円

一不二 ⑭ 野菜300g
☎(0587) 54-1111内線207
住 赤童子町大堀90 江南市役所地下1階
営 8:30~17:00
提 11:00~14:00
休 土・日曜日・祝日
野菜あんかけの中には、キャベツ、もやし、ニンジン、白菜など9種類の野菜(ビタミンC)と豚肉(ビタミンB)との相性はバッチリ。風邪の予防、疲労回復、免疫力増強が期待できるバランスのとれた一品です。



クレールオリジナル モーニングセット (コーヒー、紅茶、ミルク付) 550円

カフェ・ド・クレール ⑮ 野菜150g
☎(0587) 59-6512
住 赤童子町御宿27-1
営 6:00~18:00
提 6:00~11:00
休 月曜日
野菜たっぷりのモーニングセット。野菜の持つビタミンCは、女性の味方である美白・美肌・シミの予防、風邪や生活習慣病を予防するといわれ、抗ストレスビタミンとしても注目されています。



夏野菜の冷たいカレーうどん 980円

めん処 利休 ⑯ 野菜200g
☎(0587) 53-9009
住 中奈良町熊野88
営 昼11:00~14:00 (土・日・祝~15:00) 夜17:00~21:00
提 営業時間と同じ
休 火曜日
今回は冷たいカレーうどんとして登場。しかも、野菜が10種類とたっぷりです。身体の免疫力もアップさせ、風邪の予防や疲労回復のお手伝いをしてくれます。



旨とろ丼 980円

名代炭焼うなぎ きむらや ⑰ 野菜150g
☎(0587) 56-3041
住 布袋町北71
営 昼11:00~14:00 夜17:00~20:00
提 昼11:00~14:00
休 月曜日
ネパネ(野菜は、消化を助け、食欲不振も改善してくれる優れものです。また、梅干の「クエン酸」は疲労の原因となる乳酸の生成を抑制する作用があり、心身の疲労、肩こりなどの予防改善に有効です。



誰でも楽しめる、それがボウリング!

協賛 スポーツ江南 ⑱
☎(0587) 55-3221
住 上奈良町町緑13
営 月~木 8:00~25:00 金 8:00~27:00 土 6:00~27:00 日・祝 6:00~27:00
休 無休
ゆったりスペースでボウリングをお楽しみいただけます。家族みんなで楽しめるキッズレーンや子ども会/バックもご用意。それ以外にも、健康ボウリング教室が開催されていたりとイベント盛りだくさん。ご家族揃ってのご来場お待ちしております。